

Учебно-тренировочный план
Муниципального автономного учреждения
дополнительного образования
«Спортивная школа олимпийского резерва «Темп» г. Перми
на 2023 год

г. Пермь, 2023 г.

**Учебно-тренировочный план
МАУ ДО СШОР «Темп» г. Перми
на 2023 год.**



№ п/п	Вид спорта	Этап подготовки (группа)	Количество час. в неделю	Кол-во групп	Всего часов	Кол-во спортсменов
1	Пулевая стрельба	НП < 1	4,5-6	6	24	48
		ТЭ < 2	12-14	4	24	24
		ТЭ > 2	14-18	5	32	25
		СС	20-24	1	24	4
		ВСМ	24-32	1	28	1
	ВСЕГО			17	132	102
2	Легкая атлетика	НП < 1	4,5-6	6	21	60
		НП > 1	6-8	3	14	30
		ТЭ > 2	12-18	1	18	9
		СС	18-24	1	24	1
	ВСЕГО			11	77	100
3	Парусный спорт	НП < 1	4,5-6	1	6	10
		НП > 1	6-8	2	16	20
		ТЭ < 2	10-14	1	12	10
	ВСЕГО			4	34	40
4	Дзюдо	НП < 1	4,5-6	4	24	80
		НП > 1	6-8	7	36	140
		ТЭ < 2	10-14	4	48	49
		ТЭ > 2	16-18	3	36	36
		СС	20-24	2	46	11
	ВСЕГО			20	190	316
5	Тяжелая атлетика	НП < 1	4,5-6	5	18	59
		НП > 1	6-8	4	16	48
		ТЭ < 2	10-12	3	24	30
	ВСЕГО			12	58	137
6	Спортивная акробатика	НП < 1	4,5-6	1	6	14
		НП > 1	6-8	3	22	36
		ТЭ < 2	10-12	1	12	6
	ВСЕГО			5	40	56
7	Кикбоксинг	НП < 1	4,5-6	2	12	30
		НП > 1	6-8	3	24	45
		ТЭ < 2	8-14	2	14	20
		СС	16-24	1	24	6
		ВСМ	20-32	1	32	1
	ВСЕГО			9	106	102

	Спортивная аэробика	НП < 1	4,5-6	4	13,5	54
		НП > 1	6-8	3	12	36
		ТЭ < 2	8-14	2	12	16
	ВСЕГО			9	37,5	106
9	Конькобежный спорт	НП < 1	4,5-6	2	4,5	24
		НП > 1	6-8	2	6	24
		ВСЕГО		4	10,5	48
10	Рукопашный бой	НП < 1	4,5-6	2	9	24
		НП > 1	6-8	2	12	24
		ВСЕГО		4	21	48
11	Бадминтон	НП < 1	4,5-6	4	24	60
		ВСЕГО		4	24	60
12	Футбол	НП < 1	4,5-6	4	12	56
		ВСЕГО		4	12	56
13	Волейбол	НП < 1	4,5-6	4	9	56
		ВСЕГО		4	9	56
	ВСЕГО по учреждению			107	751	1227

НП до 1 года	575
НП более 1 года	403
ТЭ до 2х лет	155
ТЭ более 2х лет	70
СС	22
ВСМ	2
Всего	1227

Составил:
Зам. директора



Бычина Н.В.