

Утверждаю
Директор МАУ ДО «СМОР» г. Перми
А.А. Емельянов
«2» января 2023 года



Муниципальное автономное учреждение
дополнительного образования
«Спортивная школа олимпийского резерва «Темп» г. Перми

Корпоративная программа по укреплению здоровья сотрудников на рабочем месте

г. Пермь, 2023 г.

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Наименование программы	Корпоративная программа по укреплению здоровья сотрудников на рабочем месте
Заказчик программы	Комитет по физической культуре и спорту администрации города Перми
Разработчик программы	Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва «Темп» г. Перми.
Обоснование разработки программы	<p>Корпоративная программа по укреплению здоровья сотрудников МАУ ДО «СШОР «Темп» г. Перми разработана в рамках реализации мероприятий Федерального проекта по «Укреплению общественного здоровья», программы «Укрепление общественного здоровья города Перми на 2020-2024 годы», утвержденной постановлением администрации города Перми от 11.08.2020 г. № 697, положением о комитете по физической культуре и спорту администрации города Перми, утвержденным решением Пермской городской Думы от 12.09.2006г. № 223</p> <p>По определению Всемирной организации здравоохранения здоровьем считается - состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или физических дефектов.</p> <p>Так же по данным Всемирной организации здравоохранения, ведение корпоративных программ, стимулирующих здоровый образ жизни, позволяет компании на 30% минимизировать потери от болезней сотрудников. При этом число пропусков работы по болезни сокращается на 20%, а эффективность работы сотрудника вырастает почти на 10%.</p> <p>Человеческий капитал является одним из ведущих факторов социально-экономического развития, и сохранение здоровья сотрудника является актуальным приоритетом для государства и отдельного работодателя.</p>

Цель программы	Сохранение и укрепление здоровья сотрудников путем формирования в коллективе установки на здоровый образ жизни, посредством создания условий для укрепления и сохранения здоровья в процессе работы, формирования культуры здоровья на основе осознания здоровья как ценности, обучения сотрудников знаниям, умениям и навыкам здорового образа жизни.
Задачи программы	<ol style="list-style-type: none"> 1. Создание условий для физического, психологического и социального благополучия сотрудников. 2. Формирование ответственного отношения к своему здоровью. 3. Проведение информационной кампании по формированию представления здорового образа жизни в МАУ ДО «СШОР «Темп» г. Перми. 4. Воспитание потребности в здоровом образе жизни, принятие активного участия в мероприятиях и акциях, направленных на здоровый образ жизни
Численность	Сотрудники учреждения (63 чел.)
Описание программы	<p><i>Организационно-методическая работа:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Организация работы с целью создания необходимых условий и графика занятий для сотрудников, имеющих заболевания. 2. Утверждение программы по оздоровлению сотрудников. 3. Проведение мониторинга отношения сотрудников к здоровому образу жизни. 4. Проведение дней здоровья в учреждении. 5. Проведение тренингов по навыкам ЗОЖ. <p><i>Информационно-просветительская работа:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Организация выставок на тему ЗОЖ. 2. Организация цикла бесед о профилактике различных заболеваний. 3. Организация работы по профилактике вредных привычек и социально опасных заболеваний. <p><i>Обеспечение безопасных для здоровья условий:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Создание условий, отвечающих требованиям безопасности для здоровья и жизни сотрудников.

2. Создание условий, отвечающих санитарно-гигиеническим нормам, для полноценного отдыха и работы.
3. Проведение ежегодного флюорографического обследования сотрудников, в рамках борьбы с туберкулезом.

Массовая работа по оздоровлению сотрудников:

1. Диспансеризация сотрудников.
2. Проведение цикла лекций, круглых столов, семинаров, направленных на приобретение сотрудниками знаний по сохранению и укреплению здоровья.
3. Проведение комплекса культурно-массовых, спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятий.
4. Направление сотрудников с хроническими заболеваниями на санаторно-курортное лечение.

Индивидуальная работа:

1. Ежегодный медицинский осмотр и проведение инструктажа по охране труда и технике безопасности для всех сотрудников.

Охрана труда и создание безопасных условий труда:

1. Проведение мероприятий по улучшению условий труда сотрудников.
2. Контроль состояния охраны труда и выполнения мероприятий по охране труда, технике безопасности и пожарной безопасности.
3. Осуществление периодического медицинского осмотра работников.
4. Проведение специальной оценки условий труда.

Спортивно-массовая работа:

1. Организация работы по различным направлениям (фитнес, аэробика, командные спортивные игры).
2. Организация досуга сотрудников.
3. Участие в городских спортивно-массовых мероприятиях.

Сроки реализации программы	Без ограничений
Ожидаемые результаты	<p><u>Количественные:</u></p> <ol style="list-style-type: none">1. Значительное увеличение доли лиц с физической активностью.2. Увеличение доли сотрудников, ведущих здоровый образ жизни.3. Увеличение индекса здоровья сотрудников. <p><u>Качественные:</u></p> <ol style="list-style-type: none">1. Уменьшение употребления табачных изделий.2. Укрепление социального и психического здоровья сотрудников.3. Увеличение работоспособности сотрудников.

План корпоративной программы по укреплению здоровья сотрудников МАУ ДО «СШОР «Темп» г. Перми

№	Направление мероприятий	Цель мероприятия	Форма мероприятия	Сроки реализации мероприятия
1.	Организация контроля проведения периодического медицинского осмотра, диспансеризации и иммунизации сотрудников	Цель: раннее выявление болезней и их профилактика	Сбор данных, анализ проведенных предварительных и периодических медицинских осмотров, диспансеризации, иммунизации сотрудников	1 раз в год
2.	Наблюдение за состоянием сотрудников в период действия ограничительных мер в связи с распространением коронавирусной и других инфекций	Цель: обеспечение мониторинга состояния здоровья сотрудников	Измерение температуры тела	Постоянно (в период действия ограничительных мер)
3.	Профилактика табакокурения	Цель: снижение количества курящих сотрудников	Информирование работников о запрете курения на территории МАУ ДО «СШОР «Темп» г. Перми	Постоянно

4.	Культурный досуг сотрудников	Цель: сплочение трудового коллектива	Организация и проведение мероприятий для сотрудников (празднование Нового года, Дня физкультурника, Дня спорта и др.)	Согласно датам праздника
5.	Проведение акций и конкурсов среди сотрудников	Цель: активная пропаганда здорового образа жизни среди сотрудников МАУ ДО «СШОР «Темп» г. Перми	Организация и проведение различных акций, повышающих эмоциональное состояние сотрудников	В течение года
6.	Информационно-мотивационное просвещение	Цель: формирование убеждений и привычек здорового образа жизни	Подготовка и разработка различных информационных листовок по темам здорового образа жизни.	1 раз в квартал
7.	Участие в различных спортивных мероприятиях	Цель: пропаганда здорового образа жизни, популяризация физической культуры и спорта среди сотрудников МАУ ДО «СШОР «Темп» г. Перми	Участие сотрудников в выполнении нормативов Всероссийского физкультурного спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», участие в спортивных мероприятиях «Лыжня России», «Пермский международный марафон» и других мероприятиях	По мере поступления информации

8.	Организация производственной гимнастики	Цель: повышение работоспособности, укрепления здоровья и предупреждение утомления сотрудников.	Организация перерывов в рабочее время с использованием различных методик на рабочих местах	Ежедневно
9.	Инструктаж персонала	Цель: предупреждение случаев производственного травматизма	Проведение инструктажа с персоналом	Постоянно